

**Diputada Laura Cristina Márquez Alcalá**  
Presidenta de la Mesa Directiva de la  
LXV Legislatura del Estado de Guanajuato.  
*Presente*

El que suscribe, *Diputado* **ERNESTO ALEJANDRO PRIETO GALLARDO**, del Grupo Parlamentario de **morena**, de esta Sexagésima Quinta Legislatura del Congreso del Estado de Guanajuato, con fundamento en lo dispuesto en la fracción II del artículo 56, de la *Constitución Política para el Estado de Guanajuato*; en el artículo 167, fracción II de la *Ley Orgánica del Poder Legislativo del Estado de Guanajuato*; y en la fracción III del artículo 71 de la *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos*, me permito someter a la consideración de esta Asamblea para su aprobación, la presente **iniciativa de reforma** con proyecto de decreto por el que se adiciona un párrafo segundo a la fracción XXVII del artículo 132 de la *Ley Federal del Trabajo*, y se adiciona un artículo 28 Bis a la *Ley Federal de los Trabajadores al Servicio del Estado, Reglamentaria del apartado B) del artículo 123 constitucional* de conformidad con la siguiente:

#### EXPOSICIÓN DE MOTIVOS:

1

La menstruación es un proceso natural en el organismo femenino que ocurre aproximadamente una vez cada 28 días. Sin embargo, hay casos en los que las mujeres pueden experimentar problemas de salud relacionados con su ciclo menstrual que pueden afectar significativamente su calidad de vida y el desarrollo de sus actividades diarias.

La menstruación está intrínsecamente relacionada con la dignidad humana, considerando que es una cuestión de salud, que se relaciona con el acceso a instalaciones salubres y seguras para debido manejo de la higiene menstrual.

En muchos casos se instituye como un obstáculo a las oportunidades de las mujeres, porque socialmente prevalece considerar erróneamente que representa menor capacidad física o emocional.

No obstante este tipo de prejuicios, es importante distinguir y conocer algunos de los padecimientos graves que pueden surgir a causa de la menstruación.

1. Síndrome premenstrual (SPM): El SPM es un conjunto de síntomas físicos y emocionales que pueden surgir unos días antes del inicio de la menstruación. Estos síntomas pueden incluir dolores de cabeza, cambios de humor, dolor abdominal y de espalda, fatiga,

insomnio, y otros. Si bien el SPM no es una condición médica grave, puede afectar significativamente la calidad de vida de las mujeres que lo experimentan.

2. Endometriosis: La endometriosis ocurre cuando el tejido que normalmente recubre el interior del útero comienza a crecer fuera de él, lo que puede provocar dolor y sangrado irregular. La endometriosis es una condición médica crónica que puede ser debilitante, y puede afectar la fertilidad y la capacidad de una mujer para quedar embarazada.
3. Síndrome de ovario poliquístico (SOP): El SOP es un trastorno hormonal que afecta a las mujeres en edad reproductiva. Los síntomas pueden incluir periodos menstruales irregulares o ausentes, exceso de vello corporal, acné y aumento de peso. También puede aumentar el riesgo de enfermedades como la diabetes y la hipertensión.
4. Anemia: La menstruación puede provocar pérdida de sangre en algunas mujeres, lo que puede llevar a una deficiencia de hierro y consecuente anemia. Los síntomas de la anemia pueden incluir fatiga, debilidad y mareos.
5. Displasia cervical: La displasia cervical es un término que describe cambios anormales en las células del cuello uterino. La displasia cervical se puede asociar con el virus del papiloma humano (VPH), y puede aumentar el riesgo de cáncer cervical si no se trata adecuadamente.
6. Síndrome de shock tóxico (SST): El SST es una condición rara pero grave que se puede asociar con el uso de tampones. El SST se produce cuando las bacterias producen toxinas en el cuerpo, lo que puede provocar fiebre, vómitos, erupción cutánea y en casos graves, puede ser mortal.
7. Menorragia: Es un sangrado menstrual excesivo o prolongado que puede durar más de 7 días o requerir cambios frecuentes de tampones o compresas. Puede ser causado por trastornos hormonales, fibromas uterinos, pólipos uterinos o adenomiosis.
8. Amenorrea: Es la ausencia de menstruación durante al menos tres ciclos menstruales consecutivos. Puede ser causada por trastornos hormonales, problemas de peso, estrés, ejercicio excesivo, menopausia prematura, entre otros.
9. Dismenorrea: Son periodos dolorosos, que pueden deberse a la presencia de calambres menstruales, que son dolores palpitantes o cólicos en la parte baja del abdomen. También puede tener otros síntomas, como dolor de espalda baja, náuseas, diarrea y dolores de cabeza.

Pese a que la menstruación es una circunstancia periódica en las mujeres, no se le ha dado la importancia y regulación jurídica justa desde la perspectiva laboral, para aquellas situaciones que los padecimientos son incapacitantes.

Se estima que hasta un 25% de las mujeres en edad reproductiva padece irregularidades menstruales, que pueden estar relacionadas o ser antecedente de algún padecimiento grave.

Por esta situación se considera oportuno contemplar y regular licencias laborales para aquellas mujeres que presentan padecimientos relacionados con la menstruación, que sean incapacitantes.

A efecto de satisfacer lo establecido en el artículo 209 de la Ley Orgánica del Poder Legislativo del Estado de Guanajuato, por lo que hace a:

**IMPACTO JURÍDICO:** se adiciona un párrafo segundo a la fracción XXVII del artículo 132 de la *Ley Federal del Trabajo*, y se adiciona un artículo 28 Bis a la *Ley Federal de los Trabajadores al Servicio del Estado, Reglamentaria del apartado B) del artículo 123 constitucional*.

**IMPACTO ADMINISTRATIVO:** dada la naturaleza de la presente iniciativa, no existe impacto administrativo alguno.

**IMPACTO PRESUPUESTARIO:** no existe impacto presupuestal con esta iniciativa.

**IMPACTO SOCIAL:** al representar las mujeres poco más de la mitad de la población en México, este tipo de regulación es necesaria para atender desde un aspecto laboral justo, las situaciones en que los padecimientos menstruales son incapacitantes.

Por lo anteriormente expuesto y fundado, me permito someter a consideración de este Pleno, para su aprobación, el siguiente:

#### **DECRETO:**

**Artículo primero.-** se adiciona un párrafo segundo a la fracción XXVII del artículo 132 de la *Ley Federal del Trabajo*, para quedar como sigue:

*“Artículo 132.- Son obligaciones de los patrones:*

...

*XXVII. Proporcionar a las mujeres...*

***Permitir mensualmente el descanso de hasta tres días, con goce de salario íntegro, a las mujeres que tengan padecimientos menstruales incapacitantes.***

...

**Artículo segundo.-** se adiciona un artículo 28 Bis a la *Ley Federal de los Trabajadores al Servicio del Estado, Reglamentaria del apartado B) del artículo 123 constitucional*, para quedar como sigue:

**“Artículo 28 Bis.- A las mujeres que tengan padecimientos menstruales incapacitantes se les permitirá mensualmente el descanso de hasta tres días, con goce de salario íntegro.**

**Artículos transitorios:**

**Primero.-** Remítase a la Cámara de Diputados del Honorable Congreso de la Unión para el trámite legislativo correspondiente.

**Segundo.** El presente Decreto entrará en vigor el día siguiente de su publicación en el Diario Oficial de la Federación.

En Guanajuato, Gto., al día de su presentación.

---

**Lic. Ernesto Alejandro Prieto Gallardo**

*Diputado*

4

AUTORIDAD  
CERTIFICADORA

e.congresogto.gob.mx

## Información Notificación Electrónica

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Folio:</b>                   | 35427                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Asunto:</b>                  | Presento iniciativa                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Descripción:</b>             | Iniciativa de reforma con proyecto de decreto por el que se adiciona un párrafo segundo a la fracción XXVII del artículo 132 de la Ley Federal del Trabajo, y se adiciona un artículo 28 Bis a la Ley Federal de los Trabajadores al Servicio del Estado, Reglamentaria del apartado B) del artículo 123 constitucional |
| <b>Destinatarios:</b>           | CHRISTIAN JAVIER CRUZ VILLEGAS - Secretario General, Congreso del estado de Guanajuato<br>SECRETARIA GENERAL - Buzón Secretaría General, Congreso del Estado de Guanajuato<br>CLAUDIA SAGRARIO PUGA AGUIRRE - Secretaría General, Congreso del Estado de Guanajuato                                                     |
| <b>Archivo Firmado:</b>         | File_855_20230322082938884_0.pdf                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Autoridad Certificadora:</b> | AUTORIDAD CERTIFICADORA DEL PODER LEGISLATIVO DEL ESTADO DE GUANAJUATO                                                                                                                                                                                                                                                  |

Evidencia Criptográfica  
Hoja de Firmantes

## FIRMA

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |             |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------|
| <b>Nombre Firmante:</b>  | ERNESTO ALEJANDRO PRIETO GALLARDO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Validez:</b>    | Vigente     |
| <b>No. Serie:</b>        | 50.4c.45.47.30.31.00.00.00.06.ff                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Revocación:</b> | No Revocado |
| <b>Fecha (UTC/CDMX):</b> | 22/03/2023 02:31:32 p. m. - 22/03/2023 08:31:32 a. m.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Estatus:</b>    | Válida      |
| <b>Algoritmo:</b>        | RSA - SHA256                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |             |
| <b>Cadena de Firma:</b>  | 45-63-e3-ae-9f-e7-b2-46-51-b9-d4-08-24-2f-95-69-fc-f2-ba-01-ff-c9-e8-3e-de-ea-42-96-58-a8-df-96-7a-3a-48-ae-a7-13-6d-04-56-ab-bf-64-ef-76-7a-5a-7f-10-ad-9e-7e-5a-2f-c8-bd-5b-34-ea-4c-e9-fa-fa-b6-64-74-37-64-05-f7-1c-e2-4a-54-03-c6-04-8b-02-4b-8c-2a-30-0f-a3-65-42-dc-7a-cb-98-0b-24-1a-46-4e-d4-ea-22-1b-20-56-69-90-78-28-5f-13-48-1a-19-59-63-aa-c9-86-51-d5-cf-29-8a-d3-ea-fe-6e-d3-bb-a0-3c-fa-8a-0b-63-dc-d3-fb-c2-66-46-74-e5-29-68-3a-a9-db-d8-ee-81-19-8a-56-7c-66-f5-a7-ec-a9-f7-bf-47-db-61-6d-03-d4-04-1b-80-5f-18-94-a5-8d-da-5f-9e-91-e0-96-6f-48-fa-35-c0-29-e2-63-7e-b5-fb-b0-52-20-3a-cf-6f-58-c6-53-bd-df-bc-6c-6d-db-29-2e-0a-5e-c3-56-e1-5a-e5-2f-f7-cb-0e-f8-59-98-db-5d-23-f9-4c-60-c4-71-60-69-9e-1f-03-44-dc-17-f9-6a-99-44-4b-44-97-1d-8a-e2-fc-97-7d-08-42-3b-d2 |                    |             |

## OCSP

|                            |                                                                        |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fecha (UTC/CDMX):</b>   | 22/03/2023 02:33:33 p. m. - 22/03/2023 08:33:33 a. m.                  |
| <b>Nombre Respondedor:</b> | Servicio OCSP de la AC del Poder Legislativo del Estado de Guanajuato  |
| <b>Emisor Respondedor:</b> | AUTORIDAD CERTIFICADORA DEL PODER LEGISLATIVO DEL ESTADO DE GUANAJUATO |
| <b>Número de Serie:</b>    | 50.4c.45.47.30.31.30.35                                                |

## TSP

|                                        |                                                                |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Fecha (UTC/CDMX):</b>               | 22/03/2023 02:33:34 p. m. - 22/03/2023 08:33:34 a. m.          |
| <b>Nombre Emisor de Respuesta TSP:</b> | Advantage Security PSC Estampado de Tiempo 1                   |
| <b>Emisor Certificado TSP:</b>         | Autoridad Certificadora Raiz Segunda de Secretaria de Economía |
| <b>Identificador de Respuesta TSP:</b> | 638150708148229951                                             |
| <b>Datos Estampillados:</b>            | NZD0rWBmOZnXendMJKB7Gtltn0o =                                  |

## CONSTANCIA NOM 151

|                           |                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Índice:</b>            | 296229481                                             |
| <b>Fecha (UTC/CDMX):</b>  | 22/03/2023 02:33:36 p. m. - 22/03/2023 08:33:36 a. m. |
| <b>Nombre del Emisor:</b> | Advantage Security PSC NOM151                         |
| <b>Número de Serie:</b>   | 2c                                                    |

• Firma Electrónica Certificada •  
Autoridad Certificadora del Poder Legislativo del Estado de Guanajuato

## FIRMA

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |             |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------|
| <b>Nombre Firmante:</b>  | OLIVIA ESPINOSA VALTIERRA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Validez:</b>    | Vigente     |
| <b>No. Serie:</b>        | 50.4c.45.47.30.31.00.00.00.06.86                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Revocación:</b> | No Revocado |
| <b>Fecha (UTC/CDMX):</b> | 22/03/2023 02:45:14 p. m. - 22/03/2023 08:45:14 a. m.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Estatus:</b>    | Válida      |
| <b>Algoritmo:</b>        | RSA - SHA256                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |             |
| <b>Cadena de Firma:</b>  | 0e-d8-78-72-4c-a2-4b-c2-31-75-f5-77-f4-23-f7-95-d6-4d-ad-d0-f1-9d-1e-02-42-87-e6-73-08-c8-db-05-80-be-67-df-62-b8-41-a8-c9-2a-3d-47-39-63-8b-72-01-3a-e8-4d-39-99-a0-bb-96-ad-b1-b6-53-23-9b-22-ab-09-b8-0f-8d-07-c3-49-f5-8e-20-9f-0d-64-74-ed-1e-dd-03-5e-56-1d-78-e1-95-56-b8-39-2e-e0-f5-4f-61-0a-9c-b9-5d-8a-62-45-54-7d-df-8a-b8-8b-05-28-90-52-73-bc-7a-86-a6-9c-02-1d-59-01-b5-db-ce-34-fa-37-af-91-48-f2-5a-ef-19-fa-f2-92-99-d4-c3-2f-e4-ce-72-e7-af-12-5b-69-b3-48-b3-db-21-27-28-69-c1-d6-86-bc-8e-e3-d1-da-c0-3d-01-c7-7b-36-a9-45-99-95-99-6f-8c-ec-27-c1-69-d6-0e-8b-ae-43-b4-d0-96-62-1a-c7-16-3b-35-32-50-6a-68-22-94-09-7d-1a-97-c8-be-23-e4-45-73-df-35-23-5b-0b-b9-59-23-ec-85-e3-af-f8-4e-f0-af-62-0d-28-f3-4b-d1-a7-32-fd-f9-b4-b9-85-c6-d6-bf-9b-7c-25-5a-2b-56-46-bb-2a |                    |             |

## OCSP

## TSP

## CONSTANCIA NOM 151

**Fecha (UTC/CDMX):** 22/03/2023 02:47:15 p. m. - 22/03/2023 08:47:15 a. m.  
**Nombre Respondedor:** Servicio OCSP de la AC del Poder Legislativo del Estado de Guanajuato  
**Emisor Respondedor:** AUTORIDAD CERTIFICADORA DEL PODER LEGISLATIVO DEL ESTADO DE GUANAJUATO  
**Número de Serie:** 50.4c.45.47.30.31.30.35

**Fecha (UTC/CDMX):** 22/03/2023 02:47:16 p. m. - 22/03/2023 08:47:16 a. m.  
**Nombre Emisor de Respuesta TSP:** Advantage Security PSC Estampado de Tiempo 1  
**Emisor Certificado TSP:** Autoridad Certificadora Raiz Segunda de Secretaria de Economia  
**Identificador de Respuesta TSP:** 638150716364826265  
**Datos Estampillados:** U5KO2jXAgDZaiLB2ofiz/khA5Eo=

**Índice:** 296229923  
**Fecha (UTC/CDMX):** 22/03/2023 02:47:17 p. m. - 22/03/2023 08:47:17 a. m.  
**Nombre del Emisor:** Advantage Security PSC NOM151  
**Número de Serie:** 2c

---

• Firma Electrónica Certificada •  
Autoridad Certificadora del Poder Legislativo del Estado de Guanajuato

---